

LELB Rīgas Jēzus draudzes  
**VASARAS NOMETNES 2024**  
"VAI TU TUR BŪSI?"

## NOTEIKUMI

Lai mēs visi justos labi un droši, lūdzam iepazīties ar šiem noteikumiem un tos ievērot visu nometnes laiku.

Samaksājot dalības maksu, nometnes dalībnieki piekrīt, ka nometnē tiks fotografēts un filmēts un nometnes foto un/vai video materiāli, kuros ir redzami nometnes dalībnieki, var tikt izmantoti nometnes drukātajos un digitālajos resursos saziņai, kas nepieciešama misijas darba veicināšanai un sabiedrības informēšanai.

Nometnes organizētājs (LELB Rīgas Jēzus draudze) neuzņemas atbildību par attēliem un/vai video materiāliem, kurus, izmantojot savas personiskās ierīces, nometnes laikā uzņem citi nometnes dalībnieki un publisko sociālajos tīklos.

### Ūdens drošības noteikumi

1. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
2. Nepilngadīgajiem nometnes dalībniekiem pirms došanās uz peldvietu tas vienmēr jāpaziņo par viņu atbildīgajam pieaugušajam.
3. Nepilngadīgie nometnes dalībnieki peldēties vai vizināties ar ūdens transportu drīkst TIKAI vecāka, pilnvarotās personas vai skolotāja uzraudzībā.
4. Aizliegts lēkt ūdenī.
5. Aizliegts grūst citus nometnes dalībniekus ūdenī.
6. Ja esi pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo var sākties krampji.
7. Ja esi iekļuvis straumē, jāsauglabā miers. Peldi pa straumi uz priekšu un centies nokļūt tuvāk krastam.
8. Peldēties stipra vēja, negaisa un nakts laikā ir bīstami.
9. Atrodoties uz matrača vai peldriņķa, nedrīkst peldēt tālu no krasta, jo piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai vējš to var iepūst dziļumā.
10. Tiem, kas neprot peldēt, ūdenī obligāti jābūt ar personisko peldvesti.
11. Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tāpēc pirms glābšanas ir jāizvērtē situācija un savas spējas. Slīcēju drīkst glābt tikai tāds cilvēks, kas ir labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā cietušo satvert un izvilkt krastā.
12. Visdrošāk ir glābt no krasta, nelaimē nonākušajam pametot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai cits peldošs priekšmets, kas slīkstošajam palīdzēs noturēties virs ūdens.

13. Nelaiemes gadījumā nekavējoties jāpasauc skolotājs vai jāzsauca glābēji pa tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk jānorāda nelaiemes vietas koordinātas un piebraukšanas iespējas. Glābēji jāsaņemas, un viņiem jānorāda cietušā atrašanās vieta.

### **Uguns drošības noteikumi**

1. Iegaumē, ka ugunsdzēsējus un glābējus izsauc pa tālruni 112.
2. Telpās aizliegts dedzināt sveces un izmantot sērkokļus.
3. Guļamtelpās un rotaļu istabās aizliegts izmantot atklāta tipa sildelementus.
4. Nometnes teritorijā aizliegts izmantot pirotehniku un atklātu uguni. Izņēmums ir ugunsкура vieta pilngadīgas personas uzraudzībā.
5. Ja pamani, ka draud izcelties ugunsgrēks, paziņo par to nometnes vadītājam vai jebkuram pieaugušajam.
6. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties pamet telpu.
7. Ja nevari izkļūt no istabas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur atrodi. Vislabāk to darīt, klauvējot ar kādu priekšmetu, nevis kliežot, jo ir svarīgi taupīt elpu.
8. Nemēģini meklēt, kurā vietā deg. Vērtīgais laiks, ko zaudēsi, var būt izšķirošs, lai paspētu izglābties.
9. Neej atpakaļ degušajā mājā, kamēr ugunsdzēsēji to nav atļāvuši.
10. Neglāb savas personiskās mantas, bet glābies pats.
11. Ja aizdedzies apģērbs, nekriti panikā un nevicini rokas, jo tas veicinās liesmu izplatīšanos. Nogulies zemē un vārties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega, aptin to sev apkārt.
12. Ja ieraugi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, vispirms paziņo, ka viņam deg drēbes. Tad nogrūd viņu zemē un ripini uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdzies.

### **Ceļu satiksmes noteikumi**

1. Bērni, kuri nav vecāku uzraudzībā, nedrīkst šķērsot ielu bez atbildīgā skolotāja.
2. Uz ceļa braucamās daļas nedrīkst skriet un rotaļāties.
3. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju celiņu vai gājēju un velosipēdu celiņu, bet, ja to nav, – pa ceļa nomali.
4. Vietās, kur nav ietves, gājējiem jāpārvietojas pretēji transportlīdzekļu braukšanas virzienam.
5. Gājēji drīkst šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami. Satiksmes drošība jānovērtē, paskatoties pa kreisi, pa labi un vēlreiz pa kreisi.
6. Transportlīdzeklī iekāpt un no tā izkāpt atļauts tikai tad, kad tas ir pilnīgi apstājies.
7. Pēc izkāpšanas no transportlīdzekļa ir jāpagaida, līdz tas ir aizbraucis un atbrīvojis skatam ielu pietiekami tālu uz abām pusēm.

### **Nometnes iekšējās kārtības noteikumi**

1. Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā:
  - aizliegts atstāt nometnes teritoriju bez skolotāja vai pilnvarotās personas atļaujas;
  - aizliegts atstāt nodarbību vietu bez skolotāja vai pilnvarotās personas atļaujas;
  - aizliegts peldēties bez skolotāja vai pilnvarotās personas uzraudzības;
  - jāievēro visi nometnes skolotāju un vadītāju norādījumi un rīkojumi, uzturoties gan nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
2. Nometnē aizliegts smēķēt un lietot alkoholiskos dzērienus, narkotikas un citas apreibinošas vielas.

3. Ievēro drošību, lietojot asus priekšmetus. Uzmanies, lai, rīkojoties ar asiem priekšmetiem, nenodarītu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem.
4. Veselības un individuālu problēmu gadījumā (trauma, saslimšana u. c.) nekavējoties vērsies pie nometnes vadītāja un/vai mediķa.
5. Ja nepieciešama neatliekama palīdzība (nopietna trauma, ugunsgrēks u. c.), nekavējoties meklē jebkuru pieaugušo un paziņo par notikušo.
6. Uz visām nodarbībām ierodies laikus un centies tajās aktīvi piedalīties. Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā, obligāti jāinformē skolotājs, ja ir kāds iemesls tā nerīkoties.
7. Cieni vadītājus un ievēro klusumu nometnes kopīgajos pasākumos.
8. Saudzīgi izturies pret dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru.
9. Ievēro personisko higiēnu, tīrību un kārtību. Mazgājies no rīta un vakarā, mazgā rokas pirms ēdienreizēm un pēc tualetes.
10. Visu aiz sevis atstāj tīru un kārtīgu.
11. Sargā savas personiskās mantas.
12. Apzināti nenodari fizisku un morālu kaitējumu nometnes dalībniekiem.
13. Izturies ar cieņu pret citu nometnes dalībnieku un personāla viedokli, interesēm un personiskajām lietām.
14. Pēc naktsmiera iestāšanās ievēro klusumu.
15. Bez nometnes vadītāja atļaujas nometnes telpās un teritorijā neaicini svešas, nepiederošas personas.
16. Neko nemet ārā pa logiem. Nekādā gadījumā nekāp pa tiem iekšā vai ārā.
17. Vienmēr uzturi kārtībā savu istabiņu, gulvietu, teltsvietu. Nemet zemē atkritumus – tam paredzēti speciāli atkritumu spaiņi un maisi.
18. Nepārvieta mēbeles un inventāru, ja tas nav saskaņots ar nometnes vadītāju.
19. Neatstāj bez uzraudzības savus vai tev uzticētos nepilngadīgos bērnus.
20. Viesu nama teritorijā un telpās ir aizliegts patvaļīgi ievest dzīvniekus. Dzīvnieku ievēšana jāsamaksā ar viesu nama administrāciju un jāsamaksā cenrādī noteiktā maksa par dzīvnieku uzturēšanos viesu namā. Viesu nama telpās un teritorijā jāievēro Noteikumi dzīvnieku īpašniekiem un turētājiem.
21. Dzīvnieku īpašniekam vai turētājam ir jānodrošina, lai dzīvnieks netraucē, nebaida un neapdraud viesu nama apmeklētājus un viņu dzīvniekus, nebojā viesu nama īpašumu un apstādījumus, kā arī ir jāsavāc dzīvnieka atstātie atkritumi. Koplietošanas teritorijā dzīvniekiem jābūt pavadā.
22. Dažādu dekorāciju un materiālu lietošana pasākuma vajadzībām (t. sk. baloni, konfeti, taureņi u. c.) ir pieļaujama, tikai iepriekš saskaņojot ar viesu nama administrāciju un tikai tad, ja netiek bojāts viesu nama īpašums, ēku fasādes un teritorija.

Priecāsimies redzēt tevi nometnē!

Lai Dieva klātbūtnes piepildīts, priecīgs un sadraudzības pilns šis nometnes laiks!

Nometnes komanda